

Gérer son temps

Durée: 14 heures réparties sur 2 jours

NOTRE PROGRAMME:

Diagnostiquer son rapport au temps

- Test: votre profil du temps
 - Le stress
 - L'activisme
 - La planification
 - L'organisation
 - L'animation
 - La délégation
 - Le contrôle

L'influence de notre personnalité sur son rapport au temps

- Notre rapport personnel au temps
- Les conséquences sur notre organisation
- Détermination de nos principaux axes de développement personnel pour une meilleure efficacité

Déléguer

- Les freins à la délégation
- Les raisons de déléguer
- Les conditions nécessaires à la délégation
- La méthodologie de délégation

Cerner les principaux facteurs de perte de temps

Utiliser les outils pour mieux planifier et mémoriser

- Distinction urgent/important
- Planification:
 - Quotidienne
 - Hebdomadaire
 - Mensuelle
 - Annuelle

Faire face aux interruptions quotidiennes

- Mieux gérer les appels entrants
- Mieux gérer les visiteurs imprévus
- Mieux gérer les appels sortants